



دانشکده بهداشت  
گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی کارآموزی در عرصه

دانشجویان رشته مهندسی بهداشت حرفه ای

### اطلاعات دوره

نام درس	کارآموزی
کد درس	۴۳
تاریخ شروع دوره	
تاریخ پایان دوره	

### اطلاعات دانشجویان

نام و نام خانوادگی	
شماره دانشجویی	
آدرس الکترونیکی	
شماره تماس	
سال ورود	
ترم	

## مقدمه:

در عصر اطلاعات به خصوص در زمینه علوم پزشکی هر روزه انبوهی به دانسته ها و اطلاعات موجود اضافه می شود. دوره کار آموزی در عرصه با هدف ارتقا سطح علمی- کاربردی دانشجویان در نظر گرفته شده است. این عرصه فرصتی فراهم می آورد که دانشجویان ضمن ارتقا سطح دانش و عملکرد، با جایگاه و نقش خود در عرصه های مختلف آشنا شوند و به طور عملی آن ها را تجربه کنند. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه، لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بصورت مجموعه ای ارزشمند فراهم آورده تا بتواند زمینه ای مساعد برای آموزش، پژوهش و سایر فعالیت های آتی ایجاد نماید. در همین راستا گروه مهندسی بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت ارومیه بر آن شد تا مجموعه ای را تحت عنوان **LOG BOOK** جهت ارزشیابی تکوینی و مستند سازی فرآیند آموزش در دوره کارآموزی تدوین نماید. آموزش نقش های متنوعی را ایفا می کند که از آن جمله می توان به کاربرد آن به عنوان ابزاری برای ثبت تجارب یادگیری، مستند سازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش کارآموزی اشاره نمود. به طور کلی هدف از تهیه این مجموعه آن است که کلیه آموزش های اساسی عملی دانشجویان در طول دوره ثبت و قابل بررسی گردد.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی، امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

## راهنمای تکمیل کتابچه

دانشجوی گرامی:

هدف از تهیه **Log Book** ثبت فعالیت های آموزشی دوره کارآموزی دانشجویان در طی تحصیل دوره کارآموزی در عرصه بخش های مختلف بهداشت حرفه ای است. دانشجوی موظف است با مطالعه دقیق آن در طول دوره نسبت به تکمیل آن و تایید و امضاء توسط اساتید محترم اقدام نماید. تکمیل حداقل موارد مهارت در **Log Book** و امضاء آن در نهایت جهت فارغ التحصیل شدن دانشجوی الزامی است و دانشجوی موظف است موارد انجام نشده را طبق تعداد موارد انجام نشده را طبق تعداد موارد هریک از مهارت ها تکمیل نماید.

راهنمای تکمیلی:

- مطالب مندرج در **Log Book** را به دقت مطالعه نموده و سپس مشخصات فردی خود را در قسمت مربوطه در ابتدا ثبت نمایید.

- از وضعیت خود در جهت حضور Log Book با توجه به جداول گروه بندی و برنامه زمانبندی مندرج در فیلدهای کارآموزی مطلع شوید.
- آموخته ها و کلیه فعالیت هایی که در روز در هر فیلد کارآموزی انجام می گیرد باید به صورت روزانه و به طور کامل در جداول مخصوص به هر قسمت ثبت گردد و به تایید مربی کارآموزی واحد مربوطه برسد.
- چنانچه در زمان حضور موظف در واحد مربوطه، وظیفه ای دیگر بر عهده شما قرار داده شود ( نظیر شرکت در کنفرانس ، حضور در یک واحد دیگر و...) در همان برگ گزارش روزانه ثبت نمائید.

## مقررات و ضوابط کارآموزی

- حضور بموقع در ساعت تعیین شده در کارگاه توجیهی و ...
- حضور بموقع در ساعت مقرر جهت حرکت به سمت محل کارآموزی و بازدید ها
- حضور منظم و فعال در محل کارآموزی در صنعت خاص
- رعایت پوشش مطابق شئونات اسلامی
- رعایت احترام در برخورد با همکاران و مراجعه کنندگان
- رعایت کلیه مقررات اداری محل های کارآموزی
- رعایت کلیه مسائل بهداشت فردی در زمان کارآموزی جهت جلوگیری از ابتلا به بیماری
- رعایت کلیه مسائل ایمنی محل کارآموزی جهت جلوگیری از بروز حوادث احتمالی
- رعایت نظم و انضباط در عرصه کارآموزی (خودداری از متفرق شدن در زمان بازدید، مذاکره با افراد غیر مسئول، ورود به بخش های غیر ضروری و غیر مجاز، دستکاری ماشین آلات، وسایل برقی و مواد شیمیایی، بدون هماهنگی کاری را انجام دادن و ...)
- رعایت دقت و نظم در نگهداری و استفاده از زونکن ها، پرونده ها و هر وسیله دیگر در محل کارآموزی
- رعایت نکات مربوط به حفظ مسائل مهم کاری در محل های کارآموزی، اطلاعات مربوط به مستندات کتبی و الکترونیکی
- هماهنگی و تعامل با کارشناس مسئول کارآموزی یا مدیرگروه در موارد مرخصی روزانه، ساعتی و استعلاجی
- اطلاع رسانی هر گونه بیماری دائم، موقت یا وضعیت خاص قبل از شروع کارآموزی به کارشناس مسئول کارآموزی یا مدیرگروه
- ...

دانشجویان محترم رشته مهندسی بهداشت حرفه ای همانگونه که مستحضر هستید یکی از نقاط قوت پیشرفت علمی هر جامعه و فرد، توأم شدن اطلاعات عملی و کاربردی با دانستنی های علمی می باشد، لذا گروه بهداشت حرفه ای در رابطه با واحد کارآموزی اهتمام ویژه ای را مد نظر داشته و با تمام مشکلاتی که هماهنگی بازدیدها و کارهای عملی دارد به خاطر لزوم این مهم، حداکثر تلاش خود را در برگزاری مطلوب این واحد درسی مبذول می دارد. لذا به شما دانشجویان محترم توصیه می گردد به منظور بهتر و پربارتر شدن کارآموزی به مقررات فوق الذکر توجه نموده و بدیهی است که شرکت در کارآموزی مشروط به توجه به این موارد بوده و عواقب عدم رعایت آن ها به عهده شخص دانشجو می باشد.

بدین وسیله به اطلاع می‌رساند اینجانب ..... به شماره دانشجویی ..... موارد فوق را به دقت مطالعه نموده و متعهد می‌گردد همه آنها را رعایت نمایم در غیر این صورت شخصاً مسئول خواهم بود و هیچگونه اعتراضی نخواهم داشت.

امضا

تاریخ

## راهنمای تهیه گزارش کارهای کارآموزی

❖ هر دانشجو باید در پایان کارآموزی یک گزارش کار نهایی مشتمل بر گزارش صنعت خاص به گروه و مربی مربوطه ارائه نماید. این گزارش باید طبق فرمت ارائه شده تهیه گردد.

## تذکرات:

- کارآموزان موظفند Log Book خود را طلق و شیرازه نمایند و در نگهداری مجموعه Log Book دقت لازم را به عمل آورند زیرا در صورت مفقود شدن آن، گروه آموزشی در قبال موارد ثبت شده قبلی توسط کارآموز مسئولیتی نخواهد داشت و نمره از ایشان کسر خواهد شد.
- تکمیل Log Book می‌بایست از ابتدای دوره کارآموزی آغاز شود.
- کارآموزان موظفند Log Book خود را شخصاً تکمیل نمایند.
- کارآموزان موظفند کلیه اطلاعات ثبت شده در Log Book خود را به تایید استاد مربوطه برسانند.
- در صورتی که دانشجو در تکمیل Log Book نیاز به برگه های اضافی داشته باشد، می‌تواند از مسئول کارآموزی خود برگه امضاء شده تحویل بگیرد.
- گروه آموزشی می‌تواند در هر زمان که تشخیص دهد Log Book را جهت بررسی و ارزیابی در اختیار داشته باشد.
- چنانچه دانشجو در زمینه تکمیل Log Book سوالی داشته باشد، می‌تواند به مسئول کارآموزی گروه آموزشی، مراجعه و نسبت به رفع ابهام اقدام نماید.
- در صورت غیبت در هر روز از کارآموزی در صنعت خاص دانشجو باید غیبت آن روز را در پایان کارآموزی آن فیلد جبران نماید.

## شیوه ارزشیابی

نمره پایانی درس کارآموزی در عرصه از قسمت های زیر تشکیل شده است:

- میزان دقت در نگهداری و تکمیل دقیق لاگ بوک
- نظم در کارآموزی و حضور و غیاب
- بررسی و ارزشیابی عملکرد در محل کارآموزی و گزارش کار نهایی
- آزمون پایان دوره

**برنامه کارآموزی در عرصه دانشجویان کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای**  
**برنامه اجرایی کارآموزی شامل بخش های ذیل می باشد:**

ردیف	عنوان
۱	کارگاه اخلاق حرفه ای
۲	کارگاه کامپیوتر و کاربرد آن در بهداشت حرفه ای
۳	کارآموزی در صنعت خاص

**هدف:** کسب قابلیت بکارگیری دروس فراگیری شده در عرصه های بهداشتی و صنعتی

**۱. کارگاه ها:**

این بخش شامل ۲ قسمت است:

**الف: کارگاه توجیهی**

- این کارگاه توجیهی به منظور آشنایی دانشجویان با مقررات و ضوابط کارآموزی و همچنین جهت آگاهی از برنامه اجرایی کارآموزی و نحوه تکمیل لاگ بوک برگزار می گردد.
- حضور کلیه دانشجویان در این کارگاه الزامی می باشد.

**ب. کارگاه اخلاق حرفه ای و کارگاه کامپیوتر و کاربرد آن در بهداشت حرفه ای**

**۲. کار در عرصه**

**کارآموزی در صنعت خاص**

- در این مرحله دانشجویان طبق لیست گروه بندی شده و زمان مشخص شده، در یک صنعت خاص شروع به کارآموزی می کنند و در طول این مدت باید در کنار کارشناسان محترم بهداشت حرفه ای مستقر در صنعت، مسائل ایمنی و بهداشت حرفه ای آن شرکت را مورد بررسی و ارزیابی قرار دهند و گزارش آن طبق فرمت نهایی مندرج در لاگ بوک ارائه گردد.



## شرح فعالیت های روزانه انجام شده در صنعت خاص

نام خانوادگی مسئول کارآموزی صنعت:

نام صنعت در حال کارآموزی :

ردیف	تاریخ	فعالیت انجام شده	تایید مسئول کارآموزی صنعت
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			



			١٠
			١١
			١٢
			١٣
			١٤
			١٥
			١٦
			١٧
			١٨
			١٩
			٢٠

			٢١
			٢٢
			٢٣
			٢٤
			٢٥
			٢٦
			٢٧
			٢٨
			٢٩
			٣٠

## فرم ارزشیابی کارآموزی در صنعت

صفات/معیارها	نمره مربی ( از ۲۰ نمره )	توضیحات
وقت شناسی		
احساس مسئولیت		
علاقه به کار		
رعایت نظم و دقت		
انجام فعالیت های خواسته شده		
سایر موارد		
جمع		

## نکات تکمیلی:

۱. دانشجویان عزیز می توانند با توجه به نیاز و اهمیت موضوع بر طبق شرایط محیط کار موجود در صنعت بعضی موضوعات را به فرمت گزارش خود اضافه نمایند و یا روی بعضی موضوعات وقت بیشتری صرف نمایند.
  ۲. دانشجویان عزیز از ارائه مقدمه های طولانی در ابتدای هر موضوع خودداری نمایند و بیشترین تمرکز خود را روی بررسی، ارزیابی و ارائه راه حل های اصلاحی و کنترلی متناسب با هر موضوع بگذارند و سعی کنند از دستگاه ها، پست های کاری، رفتارهای ناایمن، شرایط ناایمن و هر موردی که مغایر با اصول و مقررات ایمنی و بهداشتی می باشد عکس برداری کرده و در قسمت مربوط به موضوع خود تجزیه و تحلیل خود را ارائه نمایند.
  ۳. دانشجویان عزیز سعی کنند در هنگام بررسی هر موضوع در محیط کار عکس های آنرا در گزارش ارائه نمایند.
  ۴. به دانشجویان عزیز توصیه می شود از نسخه برداری مطالب دوستان خود بخصوص از قسمت های بررسی، ارزیابی و ارائه راهکارها خودداری نمایند.
  ۵. دانشجویان عزیز باید نتایج بدست آمده از ارزیابی خود یا نتایج موجود ارزیابی توسط صنعت را با استانداردهای ملی مورد مقایسه و بررسی قرار دهند (TLV).
  ۶. دانشجویان عزیز باید پس از نگارش هر مطلب در گزارش کار در پایان هر پارگراف شماره منبع معتبر را در داخل پرانتز درج نمایند و کل منابع مورد استفاده خود را در پایان گزارش کار ارائه نمایند.
- دانشجویان عزیز توجه داشته باشند، در صورتی که هر کس بتواند راهکارهای کنترلی خلاقانه، عملی و به صرفه در جهت رفع مشکلات ایمنی و بهداشتی که از اولویت زیادی برخوردار هستند ارائه نماید به طوری که کمیته ایمنی این راهکارها را تایید نماید از نمرات تشویقی بهرمنند می گردد